



# COVID 19


---

## Arizona Hispanic / Latinx Virtual Town Hall Meeting

Sponsored by Mayo Clinic  
and in partnership with  
Magellan Health  
Equality Health

Arizona Hispanic Chamber of Commerce  
University of Arizona, Phoenix  
University of Arizona, Tucson  
National Hispanic Medical Association  
Valle del Sol  
Mary Rabago Productions

May 19, 2020





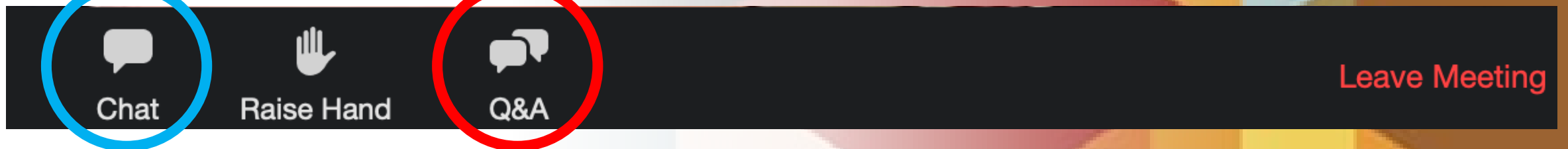
Dr. Keith J. Cannon

Consultant,  
Division of Hospital Internal Medicine

Mayo Clinic

To ask a Question

Chat Feature







Mary Rabago

Speaker / Entrepreneur /  
Journalist

Mary Rabago Productions



Join key leaders in healthcare and community leaders for a candid discussion that highlights the underlying conditions that put our communities at great risk to health and well-being.



Learn about the direct impact of  
COVID-19 on the Hispanic &  
LatinX community, ways to  
lessen the impact of disease, and  
how we as a community can  
come together for a call to  
action.



Dr. Judith Flores

Chairwoman

National Hispanic Medical  
Association (NHMA)



Judith Flores, MD FAAP  
Clinical Associate Professor NYU School of  
Medicine  
Chief Ambulatory Care  
Coney Island Hospital



# COVID 19

Está **desproporcionadamente** enfermando a los latinos de EE. UU.

A partir del 13 de mayo de 2020:

- Utah es 13.9% Latinos.
- Pero representan el 37.9% de los casos de COVID-19
- Oregon es 13% Latinos.
- Pero representan el 31% de los casos de COVID-19

"Los expertos en salud pública advierten que las estadísticas oficiales el virus en las comunidades latinas que desconfían de buscar atención seguro médico en muchos casos y temen ir al hospital por temor a ser autoridades de inmigración" *The Guardian*.



## **COVID-19 Datos de casos y defunciones en 5 ciudades de EE. UU. Con las mayores poblaciones latinas**

Los datos de la ciudad/raza/etnicidad se pondrán las disparidades en medio de grandes brotes.

Aquí hay un vistazo a las ciudades con la mayoría de los

### **1. La ciudad de Nueva York**

**29.1% de la población son Latinos**

**30.4% de muertes por COVID-19 son Latinos**

### **2. Condado de Los Angeles (Hogar de Los Angeles)**

**48.6% de la población son Latinos**

**39% de la población son Latinos**



### 3. Ciudad de Houston

**44.8%** de la población son Latinos

Sin embargo, Houston no enumera los datos de raza/etnicidad en su [tablero de coronavirus](#).

### 4. Condado de Bexar (Hogar de San Antonio)

**60%** de la población son Latinos

**52%** de muertes por COVID-19 son Latinos

### 5. Ciudad de Chicago

**29%** de la población son Latinos

**26.2%** de muertes por COVID-19 son Latinos

**42%** de casos de COVID-19 son Latinos



# Factores que influyen en la salud de los grupos de minorías raciales y étnicas

- Condiciones de vida
- Vivir en Areas Densamente Pobladas y Segregadas
- Hogares multigeneracionales
- Centros de Detención
- Circunstancias Laborales esenciales y sin Seguros
- Menos Acceso a atencion medica
- **Temor e Inseguridad**



Dr. Cecilia Rosales

Associate Dean  
Professor & Chair  
Division of Public Health Practice  
& Translational Research

University of Arizona, Phoenix



# **El Impacto de COVID19 en la Poblacion Hispana/Latinx en Arizona y Condado de Maricopa**

**Dra. Cecilia Rosales**



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Mel & Enid Zuckerman  
College of Public Health

Phoenix

Arizona's First University – Since 1885





Número de casos

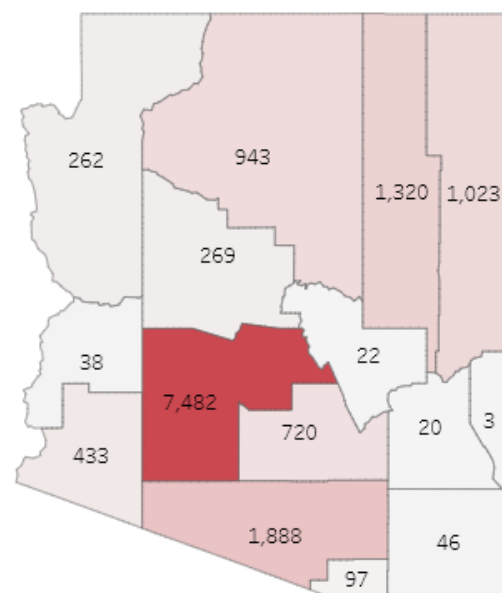
14,566

Desplácese sobre el ícono para obtener más información sobre los datos en este tablero

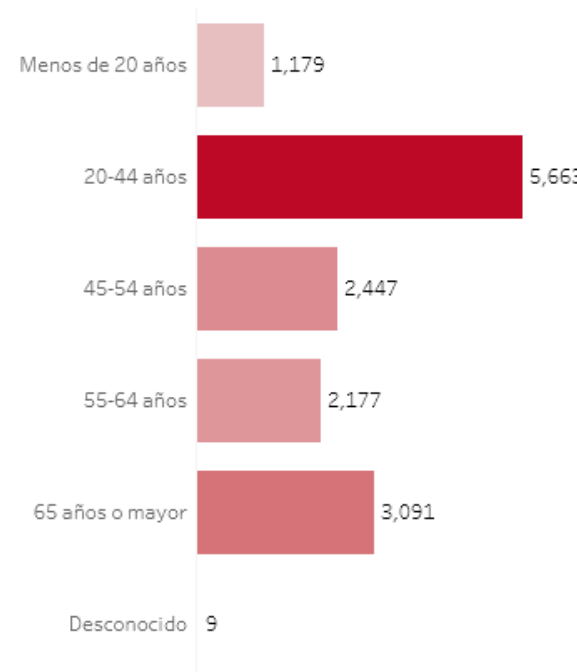


Seleccione el condado para filtrar los datos

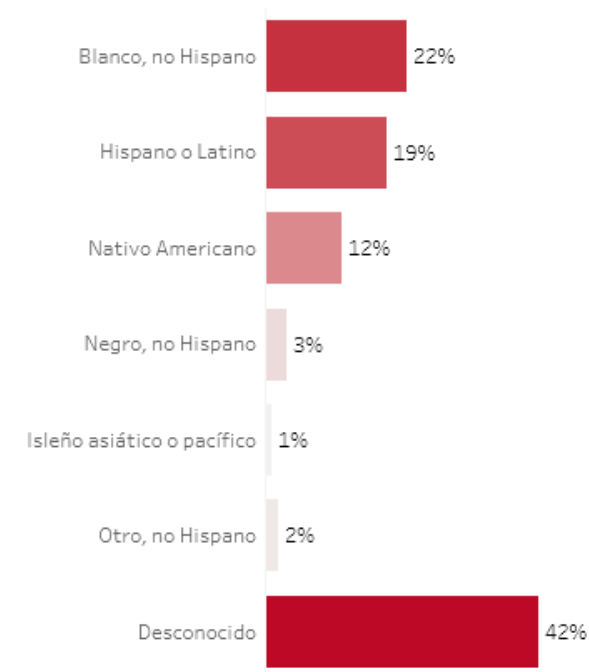
No se mostrarán gráficos para condados con menos de 10 casos



Casos de COVID-19 por grupo de edad



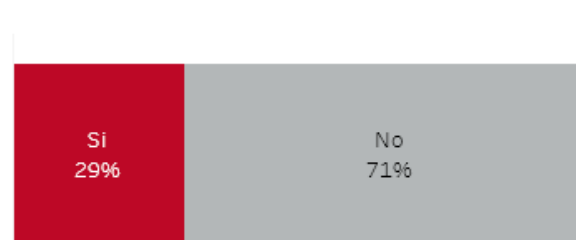
Casos de COVID-19 por raza/etnia



Casos de COVID-19 por género

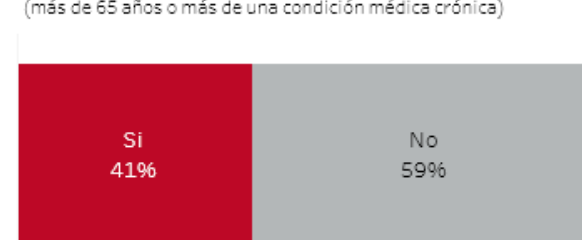


Tiene una condición médica crónica



Alto riesgo

(más de 65 años o más de una condición médica crónica)



Fecha actualizada:

19/05/2020

Las condiciones médicas crónicas incluyen diabetes, enfermedad cardíaca, hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica o hepatopatía crónica.



### Muertes por COVID-19 (total)

704

### Muertes por COVID-19 reportadas hoy

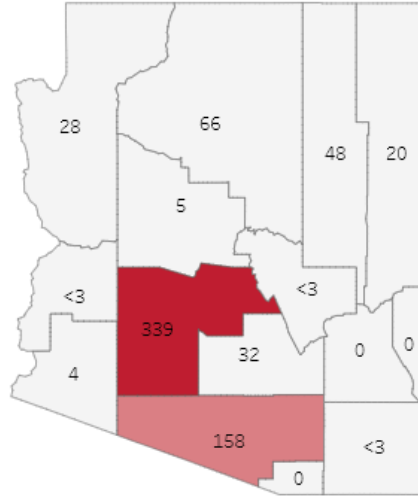
18

Desplácese sobre el ícono para obtener más información sobre los datos en este tablero

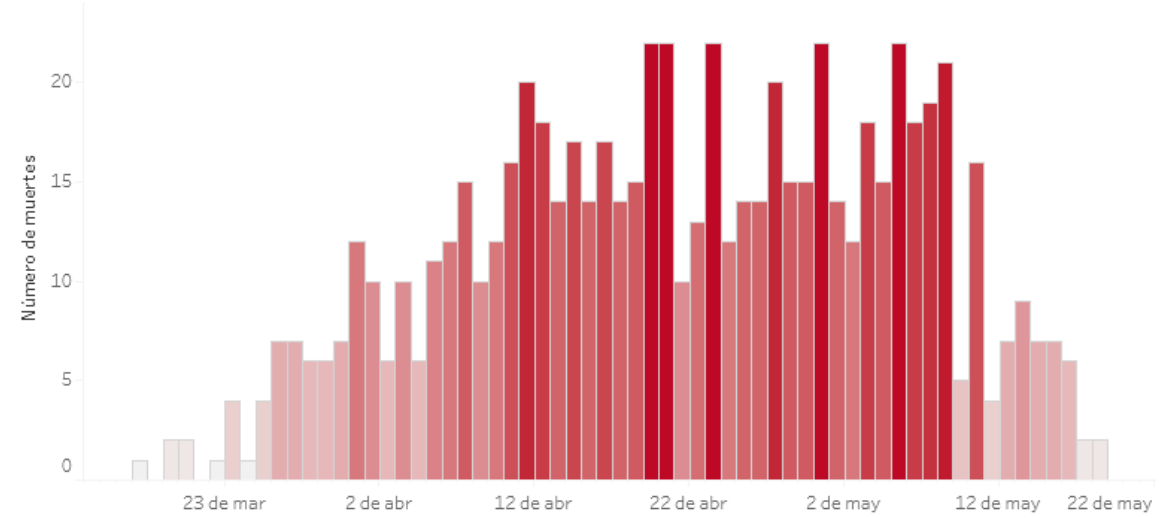


### Muertes por COVID-19 por condado

No se mostrarán datos para condados con menos de tres muertes



### Muertes por COVID-19 por fecha de fallecimiento

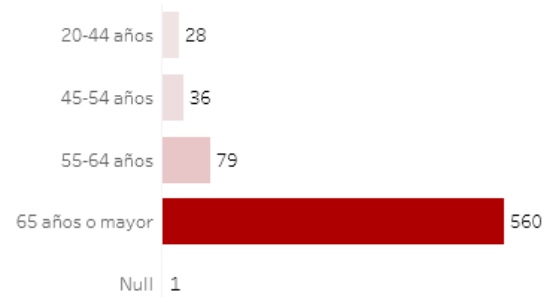


Las muertes en los últimos 4-7 días pueden no haber sido reportadas.

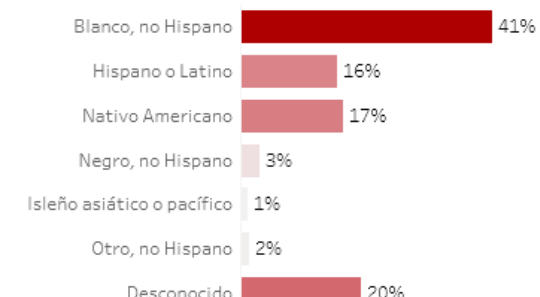
### Muertes por COVID-19 por género



### Muertes por COVID-19 por grupo de edad



### Muertes por COVID-19 por raza/etnicidad



Fecha actualizada: 19/05/2020



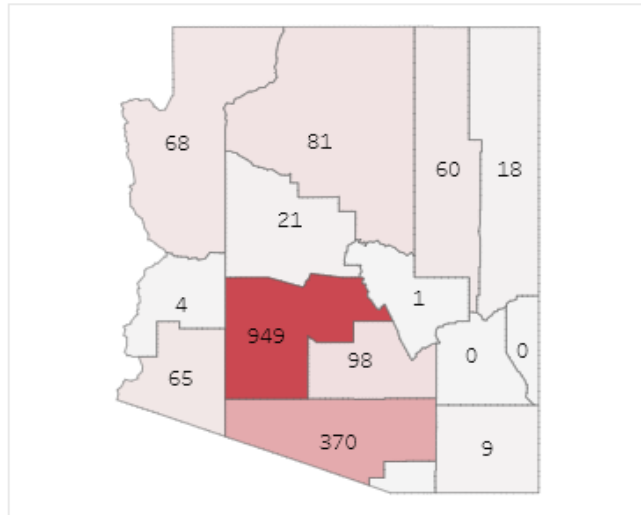
# Hospitalizaciones

Número de casos hospitalizados

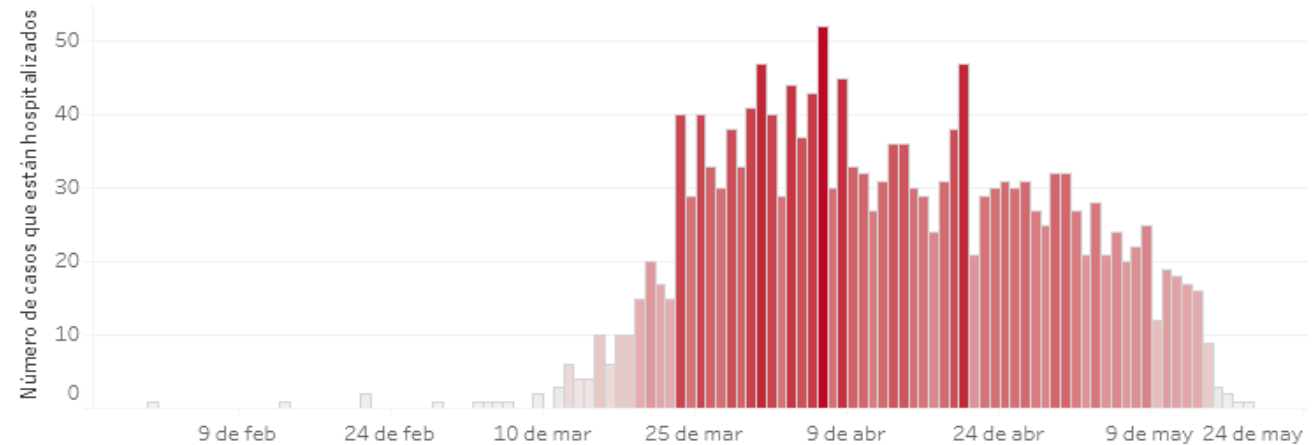
1,746

Porcentaje de casos hospitalizados

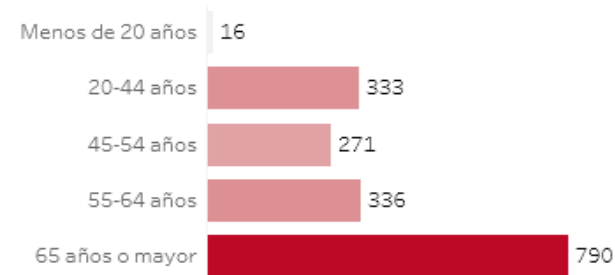
12%



Número de casos de COVID-19 que están hospitalizados por fecha de hospitalización



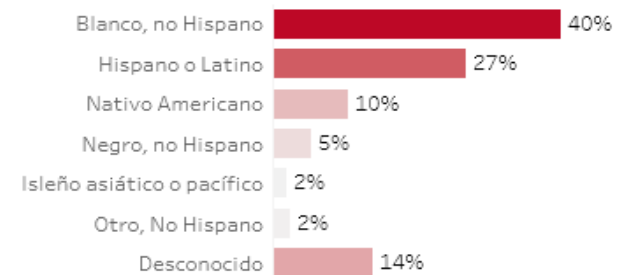
Casos de gente hospitalizada por COVID por grupo de edad



Casos de gente hospitalizada por COVID por género

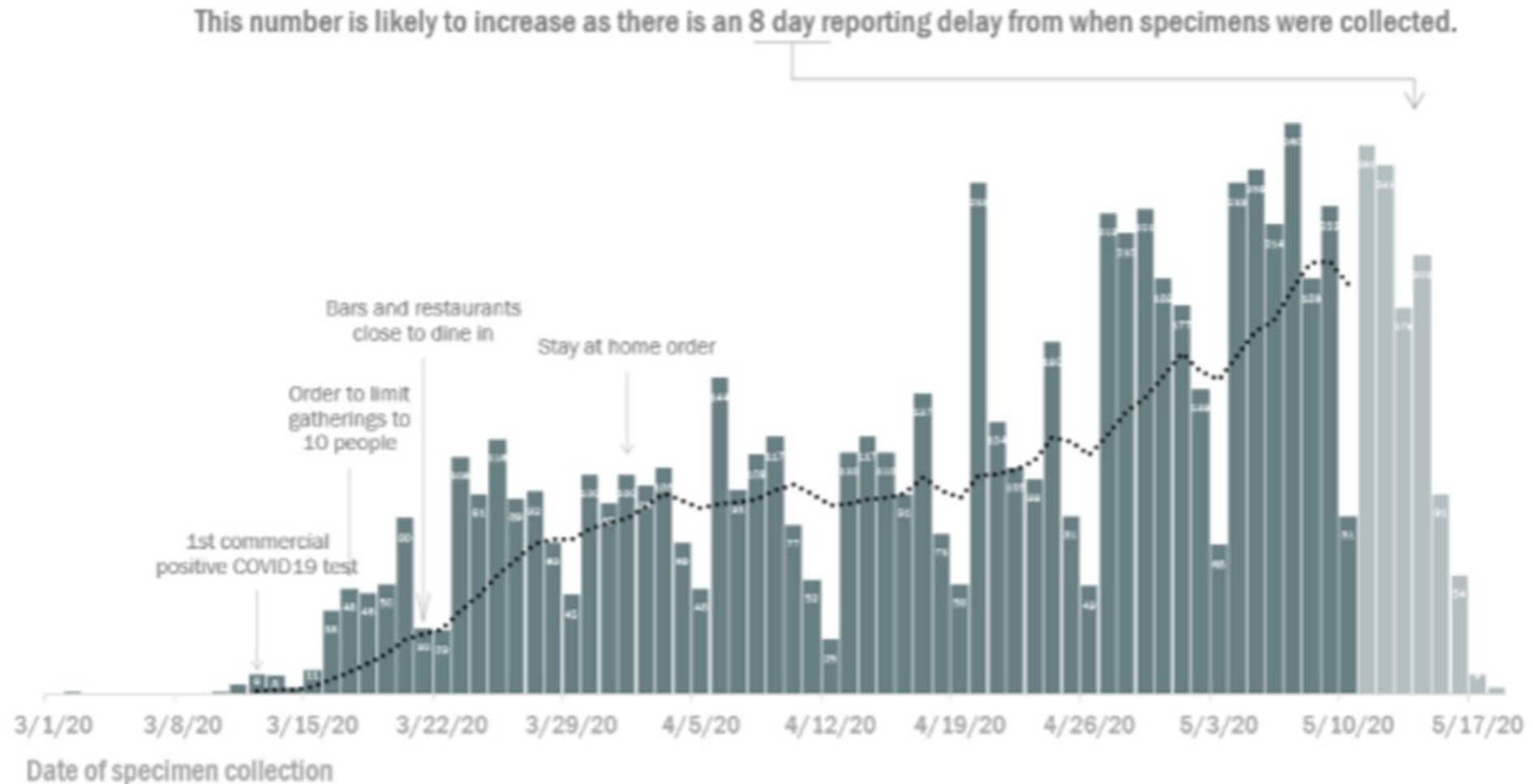


Casos de gente hospitalizada por COVID por raza/etnia

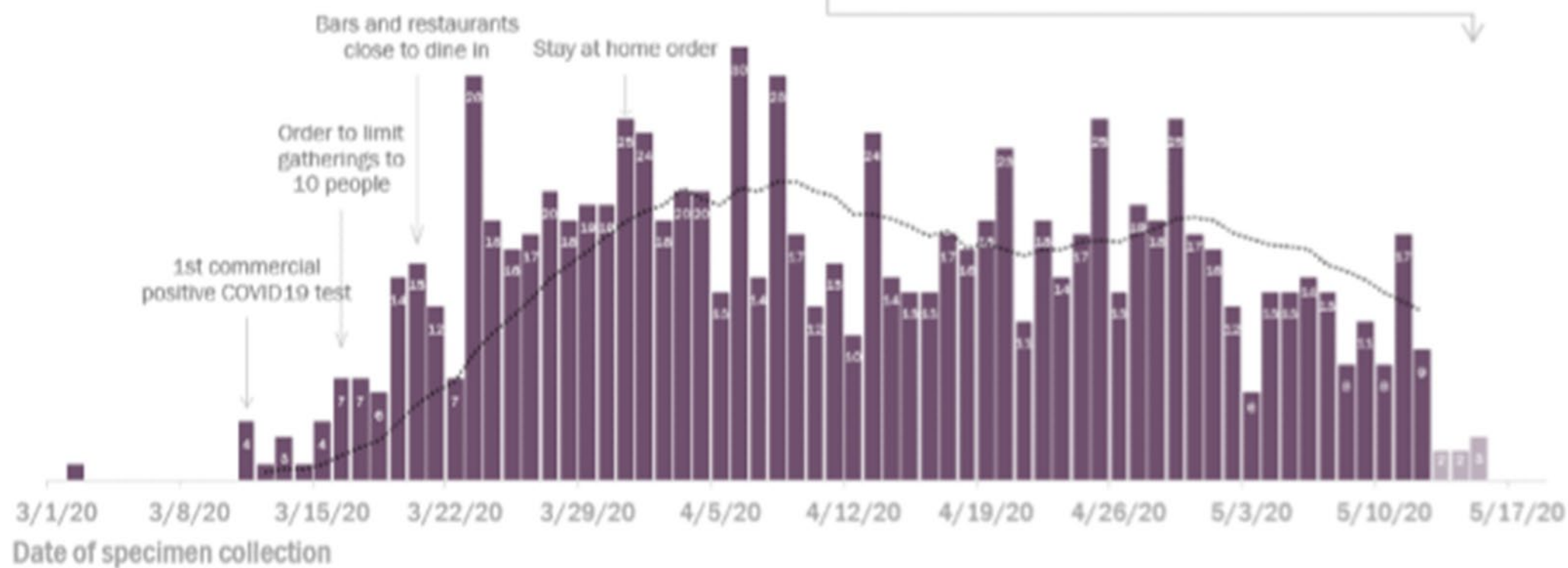


# Informe diario COVID-19 Lunes 18 de mayo de 2020

## Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa



This number is likely to increase as there is a 6 day reporting delay from when specimens were collected.





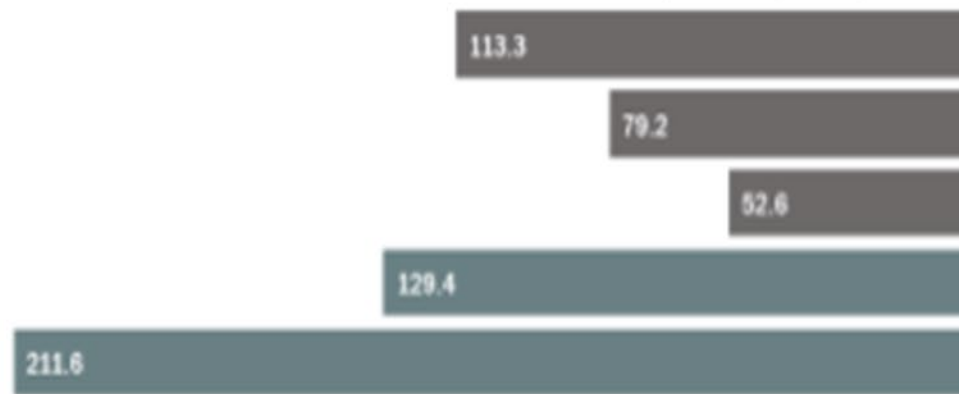
Estos números presentan una imagen más severa de lo que realmente está sucediendo en la comunidad.

*Total de Casos Hasta la Fecha*

	Número Total de Casos*		Casos hasta el Día de Ayer	
	número	(%)	número	(añadidos o sustraídos)
Casos	7409	(100%)	7225	(+184)
Género				
Mujer	3951	(53%)	3841	(+110)
Hombre	3458	(47%)	3384	(+74)
Rango de Edad				
0-19 años	490	(7%)	471	(+19)
20-44 años	2914	(39%)	2833	(+81)
45-64 años	2338	(32%)	2278	(+60)
65+ años	1664	(23%)	1638	(+26)
Edad Desconocida	3	(0%)	5	(-2)
Hospitalizaciones <sup>‡</sup>	945	(13%)	931	(+14)
Cuidado Intensivo <sup>‡</sup>	265	(4%)	258	(+7)
Defunciones	325	(4%)	310	(+15)

# Raza y Etnicidad

Black/African Americans and American Indians have the highest overall case rates per 100,000 persons.



Black/African Americans and American Indians also have higher hospitalization rates per 100,000 persons.



Race information is only available for 49% of COVID-19 cases reported to public health. About 51% of cases have unknown race status and are not reflected in this chart.

# Raza y Etnicidad

Hispanic or Latino populations have higher overall case rates per 100,000 persons than non-Hispanic or Latino populations.



Hispanic or Latino populations have similar hospitalization rates per 100,000 persons as non-Hispanic or Latino populations.



*Ethnicity information is only available for 53% of COVID-19 cases reported to public health. About 47% of cases have unknown ethnicity status and are not reflected in this chart.*



# Distribución por Edad

## Hospitalizados, Cuidado Intensivo, o Muerte por Infección de COVID19

*El Riesgo por Edad*

	0-19 años		20-44 años		45-64 años		65+ años	
	Total=490	(%)	Total=2914	(%)	Total=2338	(%)	Total=1664	(%)
Hospitalizaciones	8	(2%)	187	(6%)	326	(14%)	424	(25%)
Cuidado Intensivo	1	(0%)	41	(1%)	95	(4%)	128	(8%)
Muertes	0	(0%)	7	(0%)	28	(1%)	290	(17%)



Eduardo S. Alcantar, MD, MPH

Chief Medical Officer

Valle del Sol



# MITOS DEL COVID 19

Comunidades Latinx/Hispanas

---

Eduardo Alcantar MD, MPH

Director Servicios Medicos  
Valle del Sol, Inc.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH

**Mito:** Comunidades Latinx/Hispan@s son el mism@ grupo .

---

**Realidad:** L@s 60 millones de personas Hispani@s/Latinx en Estados Unidos pertenecen a un amplio rango de personas y estilos de vida – nuevos emigrantes y familias multi-generacionales, profesionales con altos ingresos y trabajadores emigrantes con muy bajos ingresos.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH

**Mito:** La inmigración ilegal es el problema principal en la Frontera USA-México

---

**Realidad:** Existen 6000 plantas maquiladoras (Fabricas propietarias de Estados Unidos que manufacturan productos para exportación) en los estados Mexicanos de la Frontera con USA. Estas plantas emplean 100s de miles de personas – se han reportado varios brotes de Corona virus.



**Mito:** L@s Latinx/Hispan@s no están preocupados por COVID 19

---

**Realidad:** Las personas de este grupo tienen mas preocupación que el resto de los Americanos sobre la amenaza que representa el COVID 19 a los habitantes de USA, a su aspecto financiero, y las actividades del diario en sus comunidades.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH

(Fuente: PEW Research Center)

**Mito:** L@s Latinx/Hispan@s tienen seguro de salud.

---

**Realidad:** Sus trabajos requieren interacción con el público en general como los servicios de comida, el transporte, la entrega de mercancías. Otr@s trabajan en empacadoras de carnes considerados como lugares de alto riesgo. Son trabajos que no ofrecen seguro de salud. (Fuente: PEW Research Center)



**Mito:** L@s Latinx/Hispan@s no están siguiendo las recomendaciones del gobierno para detener COVID

---

**Realidad:** Esto es imposible para much@s LatinX/Hispan@s. Un alto numero viven en espacios pequeños con varias familias; otros en lugares estilo bodegas donde viven aglomerados varios trabajadores del campo. Esto no les permite a estas personas aislarse o mantener distanciamiento social.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH



**Mito:** L@s Latinx/Hispan@s no quieren usar mascararas.

---

**Realidad:** "Cubrirse la cara con una bandana, una pañoleta, o una camiseta se asocia con actividades de pandillas, crimen y violencia. Much@s no se sienten seguros usando estos en lugar de mascararas".  
Fernando Alfonso III of CNN.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH

**Mito:** L@s Latinx/Hispan@s rechazan hacer prueba de COVID.

---

**Realidad:** Hay incertidumbre en los resultados de las pruebas; preocupación que pruebas (+) se utilicen para discriminación en empleos e inmigración. Hay mucha falta de información que tan efectiva será la inmunidad contra COVID 19 y por cuanto tiempo durara.



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH



# Primeros auxilios

---



# Tratamientos de acuerdo a tipo de raza

---



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH

# Fuentes de informacion

---

12 Myths About Coronavirus, From the World Health

<https://www.health.com/Condition/Infectious-diseases/Coronavirus-myths>

[Debunking COVID-19 \(coronavirus\) myths - Mayo Clinic](#)

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/...>

[OSHA Publications - COVID-19, Novel Coronavirus ...](#)

<https://www.osha.gov/pls/publications/publication...>

[COVID-19 MITOS Y REALIDADES | Secretaría de Salud ...](#)

<https://www.gob.mx/Salud/Documentos/Covid-19-mitos-y-realidades?tab>



**Valle del Sol**  
COMMUNITY HEALTH



Dr. Richard White

Consultant,  
Community & Internal Medicine

Mayo Clinic



# El cuidado del paciente durante COVID-19:

## La Perspectiva Hispana/Latinx

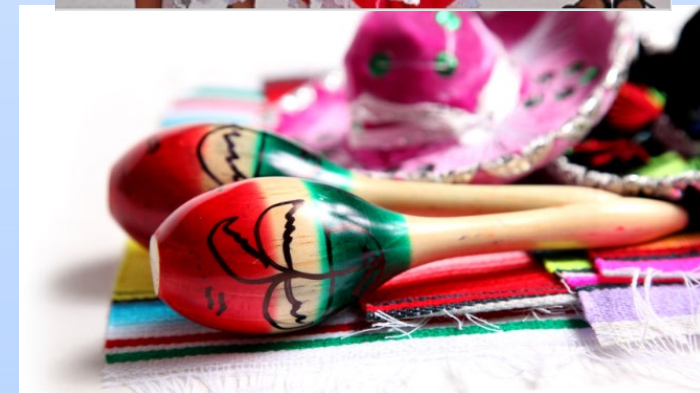
AZ Hispanic/Latinx COVID-19 Town Hall  
19 de Mayo 2020

Richard O. White III, MD, MSc  
Assistant Professor Internal Medicine & Pediatrics  
Community Internal Medicine  
Mayo Clinic Florida



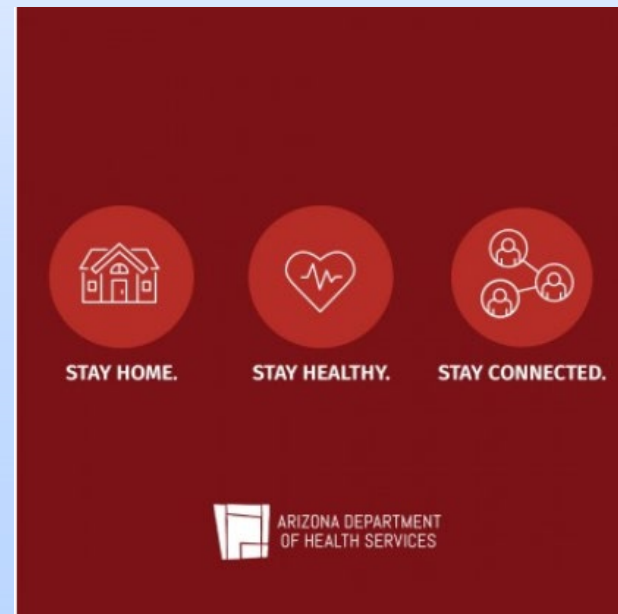
# COVID-19 Y LAS NECESIDADES UNICAS DE NUESTRAS COMUNIDADES

- Nuestros Hogares
- Nuestros Trabajos
  - El impacto del riesgo de exposición (e.j. Agricultura, Industria de Restaurantes/Empacar Comida)
  - Tiempo libre pagado, Pólizas que no incluyen, Teletrabajo
- Nuestro Riesgo de Salud
  - Diabetes, Obesidad, Asma, Acceso a cuidado medico, Seguro medico, Division Digital
  - Hablar Ingles



# Nuestros Derechos y Responsabilidades durante COVID-19

- Prevención
  - Lavarse las manos, mascarillas, evitar grupos grandes, limpiar superficies
- Cuidado Medico
  - Las Pruebas (PCR, anticuerpos)
  - El manejo de afecciones crónicas
  - Servicio de Interprete
- Apoyo Social
  - ¡Distanciamiento Físico sin aislarse socialmente!











Dr. Jorge Mallea

Consultant,  
Division of Pulmonary, Allergy and  
Sleep Medicine

Mayo Clinic

# Hospitalizacion por COVID-19

Jorge Mallea, MD

Consultant Division of Pulmonary, Allergy and Sleep  
Medicine

Mayo Clinic Florida

# Hospitalizaciones por COVID-19

**COVID-NET**

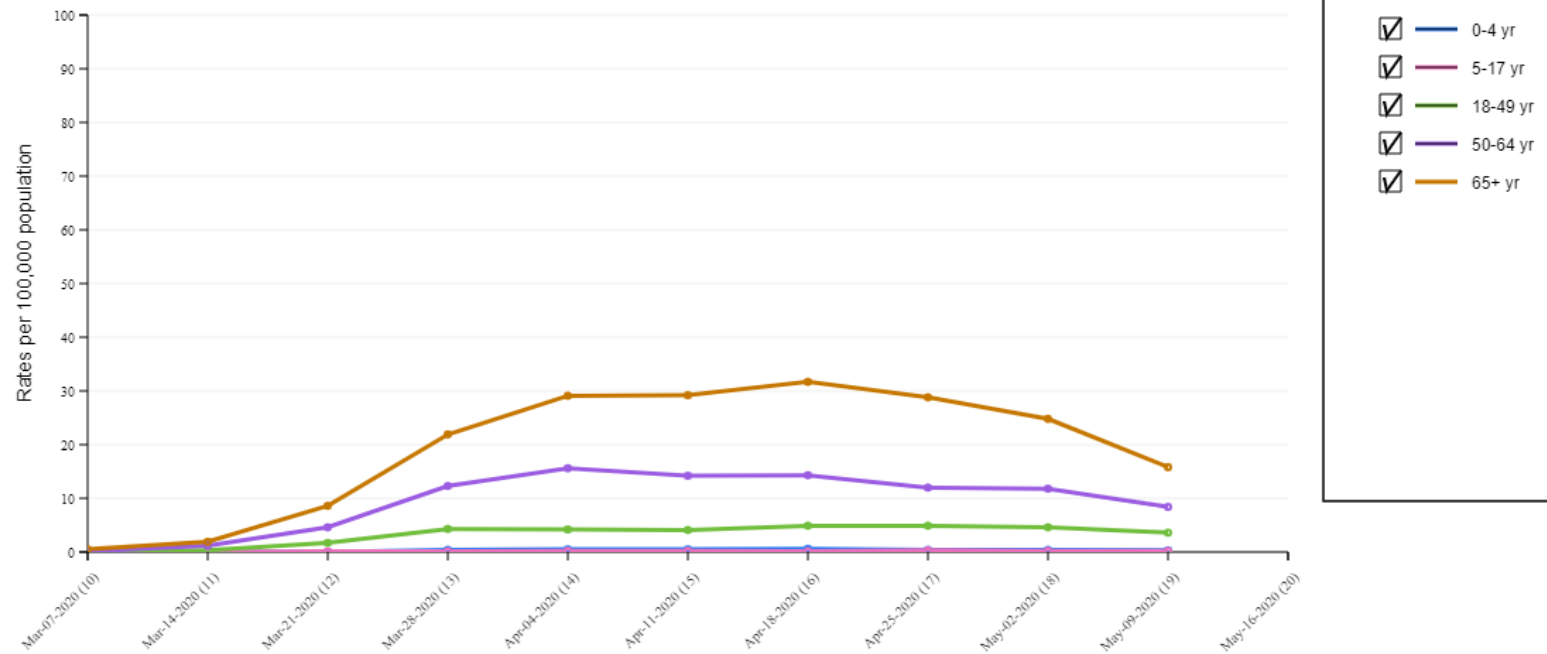
A Weekly Summary of U.S. COVID-19 Hospitalization Data



## Laboratory-Confirmed COVID-19-Associated Hospitalizations

Preliminary weekly rates as of May 09, 2020

COVID-NET :: Entire Network :: 2020 :: Weekly Rate



# Hospitalizaciones por Raza

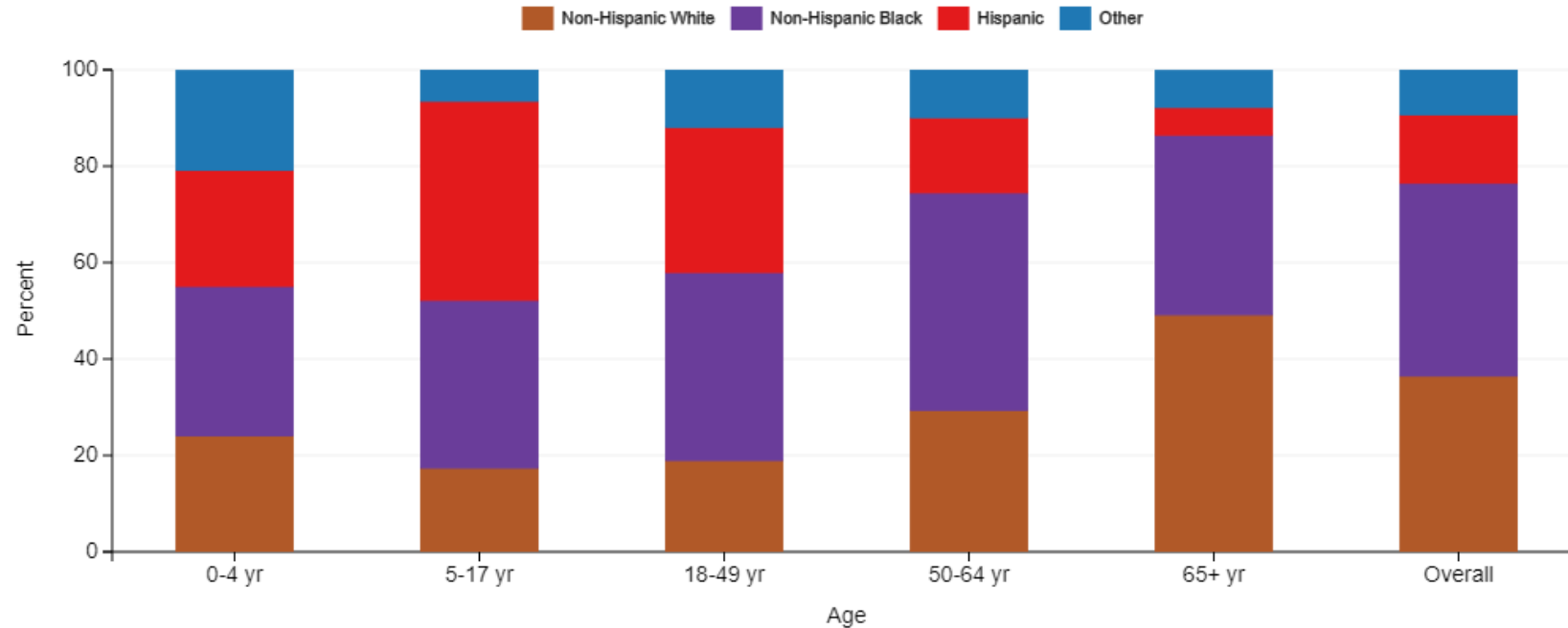
**COVID-NET**

A Weekly Summary of U.S. COVID-19 Hospitalization Data



COVID-19 Laboratory-Confirmed Hospitalizations  
Preliminary data as of May 09, 2020

Characteristics Of Covid-19-associated Hospitalizations  
Race/Ethnicity



# Cuidado General

- Aislamiento en habitacion o seccion de COVID-19
- Monitoreo de la saturacion de oxigeno, presion arterial y electrocardiograma
- Comunicacion remota

# Cuidado General

- Oxigeno
- Prevencion o tratamiento de coagulos venosos
- Laboratorios para evaluar otras posibles infecciones, funcion renal, y estado inflamatorio
- Radiografia de pecho o tomografia de pecho
- Ecocardiografia
- Continue tomando sus medicinas usuales

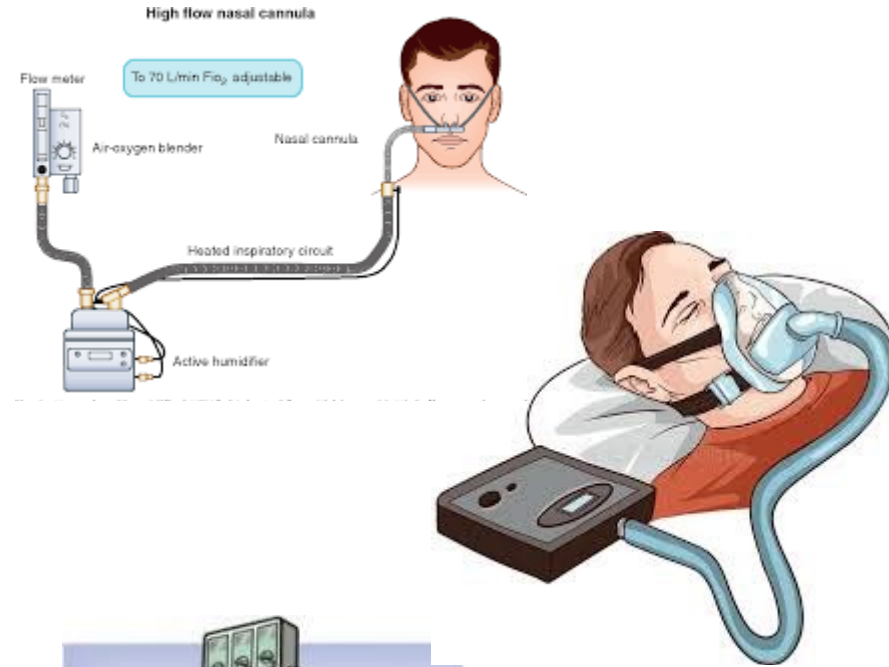
# Tratamientos Experimentales

- Antivirales
  - Remdesivir
- Tormenta de Citokinas
  - Tocilizumab
  - Sarilumab
  - Otros
- Plasma de convalescentes



# Cuidados Intensivos

- Síndrome de Distress Respiratorio Agudo (ARDS)
- Oxígeno
  - Canula de Alto Flujo
  - CPAP/BiPAP
  - Intubación y ventilación mecánica
- Medicinas Endovenosas
  - Mantener la presión arterial
  - Antibióticos
  - Medicinas experimentales





# Alta

- Cuando las necesidades de oxígeno están bajando (2-3 L/minuto)
- No necesita medicinas endovenosas
- Come las calorías necesarias
- Los laboratorios se están normalizando



Dr. Francisco Moreno

Professor of Psychiatry

University of Arizona Colleges of  
Medicine Tucson and Phoenix

# Francisco A. Moreno, MD

Profesor de Psiquiatría, Colegios de Medicina de Phoenix y Tucson  
VicePresidente Asociado, Ciencias de Salud, Universidad de Arizona  
Director, Centro de Exelencia Hispana de Arizona



# COVID-19: Factores de Riesgo para la Salud Mental y el Suicidio

Reger et al., 2020  
JAMA-Psychiatry



Distres Economico



Aislamiento Social



Disminución de Apoyo Comunitario



Menos Cuidado de Salud Mental



Enfermedades y Problemas Médicos



Ansiedad Comunitaria



Acceso a Armas de Fuego

# Como Afecta el Coronarvirus a los Latinos

**COVID-19 puede afectar a cualquiera.**

**Pero, para los Latinos, la pandemia de coronavirus está empeorando las inequidades en salud, sociales y de ingresos, y está aumentando preocupaciones sobre disparidades en las tasas de enfermedades, exposición, pruebas y prevención.**

**1 TASAS DE CORONAVIRUS**  
Informe de áreas con índices altos, como Nueva York y Oregón, muestran tasas de mortalidad mas alto entre los latinos y personas de color.  
[salud.to/POCcoronavirus](https://salud.to/POCcoronavirus)

**2 PRUEBAS Y SEGURO**  
Las personas con seguro médico se hacen la prueba de COVID-19 con más frecuencia que las personas sin seguro, aunque las pruebas son gratuitas. 19% de los latinos no tienen seguro.  
[salud.to/covidparities](https://salud.to/covidparities)

**3 TRABAJOS AFECTADOS**  
Solo el 16.2% de los latinos de EE. UU. pueden trabajar desde casa. Muchos trabajan en lugares como restaurantes, comercio, hotelería, salud sin licencia por enfermedad pagada.  
[salud.to/covidworkers](https://salud.to/covidworkers)

**4 DISTANCIAMIENTO SOCIAL**  
Los trabajadores esenciales están expuestos al coronavirus y tienen menos posibilidades de distanciarse socialmente. Se arriesgan estar expuestos por un sueldo.  
[salud.to/covidparities](https://salud.to/covidparities)

**5 LA POBREZA**  
Los latinos representan el 27.2% de la población en pobreza. El coronavirus aumenta las desigualdades en el acceso al apoyo social, la vivienda, la comida y más.  
[salud.to/coronaviruspoverty](https://salud.to/coronaviruspoverty)

**6 INSEGURIDAD ALIMENTARIA**  
Las familias que dependen de la ayuda nutricional no pueden almacenar comida o comprar por internet. El 16.2% de los latinos sufren inseguridad alimentaria (no tienen suficiente comida).  
[salud.to/covidfoodsecurity](https://salud.to/covidfoodsecurity)

**7 LA VIVIENDA Y LA RENTA**  
El 56.9% de los latinos sufren un alto costo de vivienda y gastan aproximadamente un tercio de sus ingresos en vivienda. El coronavirus aumenta la inestabilidad de la vivienda.  
[salud.to/coronaaffecthousing](https://salud.to/coronaaffecthousing)

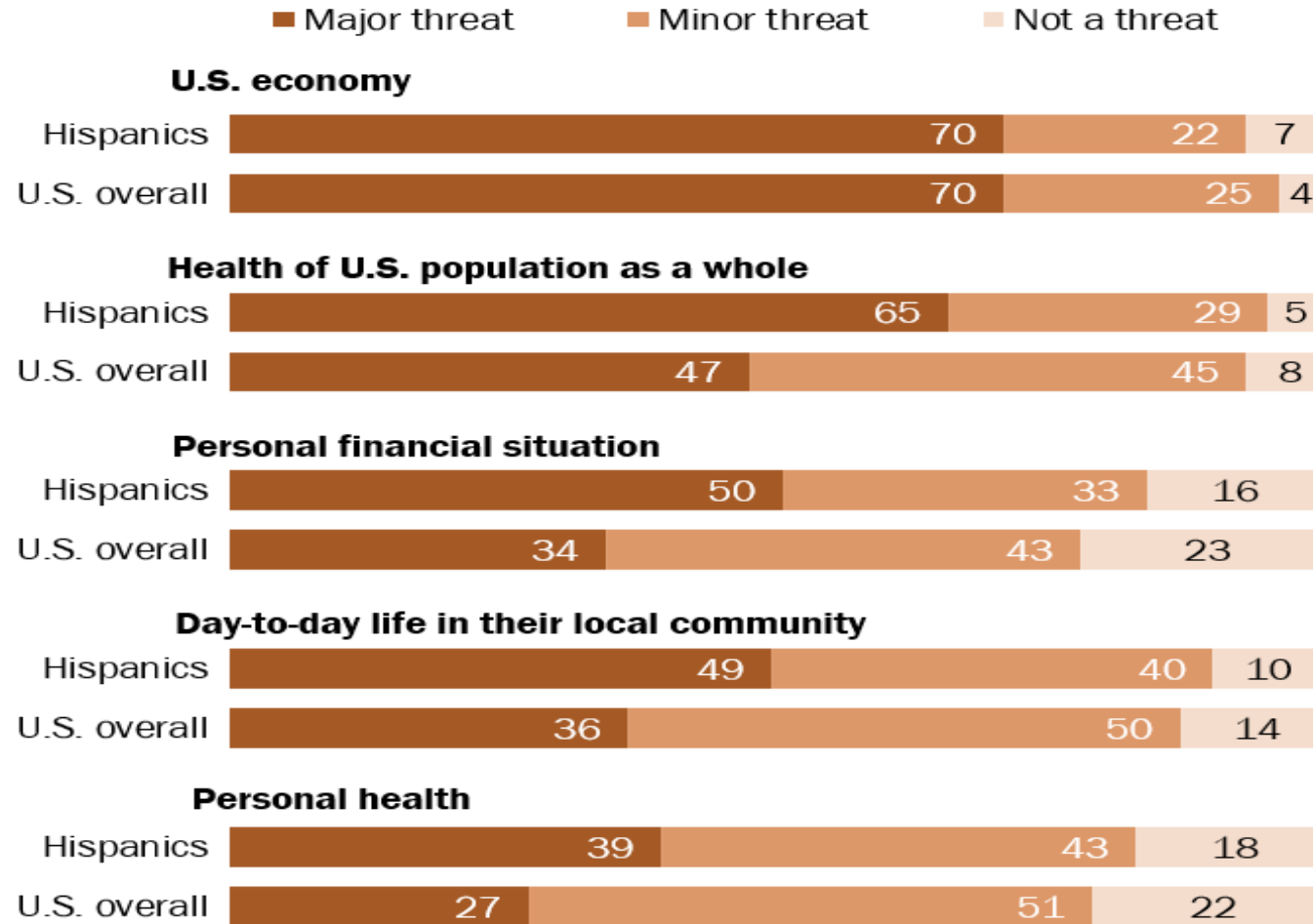
**8 FALTA DE ESPACIOS ABIERTOS**  
El caminar y andar en bicicleta subió durante COVID-19. ¡El uso de senderos ha aumentado un 200%! Pero los latinos tienen menos acceso a las aceras y espacios verdes para la actividad durante el distanciamiento social.  
[salud.to/covidwalk](https://salud.to/covidwalk)

**¡Las familias latinas merecen nuestra ayuda para evitar el coronavirus y solucionar estas grandes inequidades!**  
**Participe hoy en [salud.to/coronaequity](https://salud.to/coronaequity)!**



GRÁFICO DISEÑADO POR BY SALUD AMERICA! 4/15/20  
UN PROGRAMA BASEDO EN UT HEALTH SAN ANTONIO

# Hispanos y la Amenaza por COVID-19



Note: Share of respondents who didn't offer an answer not shown.

Source: Survey of U.S. adults conducted March 10-16, 2020.

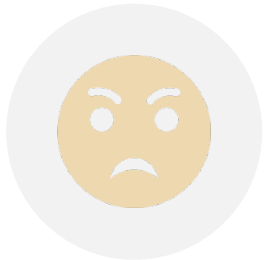
# Estrategias de Protección



Atienda intencionalmente su salud mental



Consuma información relevante,  
Balancee su protección y sus  
Necesidades Basicas



Disminuya sus tensiones, Sea  
Amable con los Demas,  
Mantengase Optimista



Mantenga Sana Distancia  
Fisica y Cercania Social,  
Iglesia, Familia, Amigos



Disminuya el Uso de Alcohol,  
Coma bien, Mantengase  
Activo Fisica y Mentalmente



Dese cuenta si necesita  
apoyo, encuentre ayuda en  
su idioma y cultura